



RECETARIO



Cálculos Renales

Cálculos Renales

Estos principalmente se forman por oxalato de calcio u oxifosfato de calcio para prevenir su recurrencia o nueva formación debe considerar las siguientes sugerencias: Evite ingerir queso, leche, mantequilla, margarina, yogurt, lentejas, soya, corvina, carnes rojas, viseras, espinaca, granos secos, azúcar blanca, ciruela pasa.

** Tomar un litro de agua diariamente.*

** Tomar jugo de lima (1/2 vaso) mezclado con 2 cucharaditas de glicerina.*

** Té o infusiones a beber: en un litro de agua poner a hervir 3 cucharadas de cebada, cuando rompa el hervor poner 8 hojas de apio, tapar, apagar y dejar reposar por 10 minutos, tomar durante el día.*

En 1 litro de agua poner a hervir 3 ramas de perejil (con raíz bien lavada) y 8 mellocos, cuando rompa el hervor colocar un porción pequeña de pelusa de choclo, tapar, apagar y dejar reposar por 10 minutos, cernir y durante el día.

Medicamento sugerido:

Ural: 2 capsulas después de desayuno y merienda.

